

RAMOWY ROZKŁAD DNIA W PRZEDSZKOLU

6.00 – 8.00

Schodzenie się dzieci, integrowanie przedszkolaków z różnych oddziałów. Zabawy samodzielne, inspirowanie do spontanicznej działalności w kąciakach zainteresowań służące realizowaniu pomysłów dzieci, zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne. Inicjowanie rozmów z dziećmi na tematy zgodne z ich zainteresowaniami.

8.00 – 8.30

Zabawy integrujące grupę, zabawy ruchowe ze śpiewem, zabawy rytmiczne. Ćwiczenia ogólnorozwojowe, np. oddechowe, artykulacyjne, manualne, grafomotoryczne, rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, koordynację wzrokowo-ruchową itd.

Ćwiczenia poranne. Czynności higieniczne i samoobsługowe przygotowujące do posiłku.

8.30 – 9.00

Śniadanie . Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie, wpajanie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłków.

9.00 – 11.20

Realizacja zajęć wychowawczo- dydaktycznych, kierowanych z całą grupą w oparciu o podstawę programową oraz realizowany program wychowania przedszkolnego. Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych zgodnie z tematyką zajęć. Nabywanie umiejętności przez działanie, stwarzanie sytuacji edukacyjnych wspierających całościowy rozwój dziecka. Samodzielne zabawy dzieci, zabawy przy niewielkim udziale nauczyciela.

Czynności samoobsługowe w szatni, wdrażanie do samodzielności przed wyjściem na świeże powietrze oraz po powrocie - ubieranie, rozbieranie, utrzymanie porządku w szatni.

Pobyt na świeżym powietrzu. Gry i zabawy ruchowe organizowane w ogrodzie przedszkolnym, zajęcia sportowe, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze, prace gospodarcze, porządkowe i ogrodnicze. Uczenie zasad postępowania warunkujących bezpieczeństwo dziecka w ogrodzie i poza terenem przedszkola. Koncerty muzyczne, przedstawienia teatralne, spacer i wycieczki.

Dobór zajęć uzależniony jest od pogody i pory roku.

11.20 – 12.00

Przygotowanie do obiadu: zabiegi higieniczne, nakrywanie do stołu

Obiad. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami.

Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

12.00 – 14.00

Odpoczynek poobiedni (dzieci 3-letnie z grupy żabek), w pozostałych grupach relaksacja, kwadrans na bajkę.

Zabawy przy stolikach; korzystanie z gier, układanie puzzli. Zajęcia dodatkowe bezpłatne dla wszystkich dzieci: gimnastyka korekcyjna, zajęcia rozwijające kreatywność muzyczno-rytmiczne.

Zajęcia z religii w gr. IV . Zabawy dowolne z niewielkim udziałem nauczyciela.

Zabawy i ćwiczenia utrwalające zdobyte wiadomości i umiejętności , praca indywidualna o charakterze wyrównawczo - stymulującym oraz z dzieckiem zdolnym.

Zabawy w ogrodzie przedszkolnym.

14.10 – 14.20

Czynności porządkowe i higieniczne, przygotowanie do podwieczorku., nabywanie umiejętności nakrywania do stołu – dyżury.

14.20 – 14.40

Podwieczorek - przestrzeganie zasad kulturalnego spożywania posiłku.

14.40 – 16.00

Zajęcia niekierowane , zabawy wspomagające rozwój dziecka, w tym : gry rozwijające samodzielność, zabawy rozwijające aktywne postawy i wyobraźnię , rozwijanie uzdolnień i zainteresowań dzieci , zabawy konstrukcyjne z wykorzystaniem różnorodnych klocków, zabawy rytmiczno-muzyczne, prace plastyczno-techniczne;

16.00 – 17.00

Rozchodzenie się dzieci - integrowanie przedszkolaków z różnych oddziałów. Zabawy samodzielne według zainteresowań dzieci lub z niewielkim udziałem nauczyciela.

Prace porządkowe.

